

## REGOLAMENTO PER L'UTILIZZO DELLA PALESTRA

IIS BRAMANTE di ROMA

Delibera del Consiglio di Istituto del 27 aprile 2017 / delibera 11/2017

### Premessa

La palestra è il luogo dove si realizza la giusta integrazione tra attività motoria e attività cognitiva. È luogo privilegiato di acquisizione del principio del rispetto delle regole, presupposto fondamentale per una convivenza civile nella società. Settimanalmente vi si alternano tutti gli studenti, sia per le attività curricolari che per quelle extracurricolari. Per questo motivo si conviene che il rispetto delle norme di seguito citate sia indispensabile per un corretto e razionale uso della palestra.

Le misure generali di tutela per la protezione della salute e per la sicurezza sono le stesse valide per tutti gli ambienti di lavoro richiamate nel Testo unico D.Lgs. 81/2008 ( ex 626/94 ); gli studenti sono assimilati ai lavoratori e il personale ai preposti e/o ai lavoratori in relazione alle funzioni al momento esplicitate.

Il RSPP, secondo quanto alla norma (art.33 T.U.), verifica anche l'adeguatezza delle strutture ai requisiti di sicurezza e ne riferisce nel piano di sicurezza.

Ad integrazione di quanto esplicitato nel presente regolamento, si rimanda allo spirito di professionalità e di responsabilità del docente.

In palestra, e nello specifico nel locale di deposito attrezzature, è presente in posizione facilmente accessibile una cassetta di pronto soccorso e un pacchetto di medicazione contenente i prodotti necessari per prestare le prime immediate cure agli alunni e agli altri operatori feriti o colpiti da malore improvviso. La cassetta di pronto soccorso o il pacchetto di medicazione devono essere corredati di un elenco del materiale in dotazione adeguato al numero di persone che utilizzano il laboratorio.

I preposti al servizio di prevenzione provvedono a verificare periodicamente la dotazione del pacchetto di medicazione o della cassetta di pronto soccorso e a richiedere l'acquisto dei presidi sanitari mancanti o scaduti.

L'ambiente palestra è una estensione dell'ambiente aula scolastica pertanto, nonostante la collocazione esterna e la caratteristica peculiare di ambiente spazioso e variamente attrezzato, in essa valgono tutte le regole della convivenza civile riportate nel regolamento di Istituto a proposito della permanenza in classe.

### Disposizioni per i docenti

Gli insegnanti di Scienze motorie e sportive in servizio presso l'IIS Bramante di Roma sono responsabili dello stato di conservazione degli ambienti della palestra e delle attrezzature sportive in dotazione alla Istituzione Scolastica.

Le chiavi di ingresso della palestra, del magazzino attrezzi e degli spogliatoi sono date in consegna a tutti i docenti di Scienze motorie e sportive in servizio presso l'Istituto, che ne sono i custodi e i responsabili. I docenti, nel rispetto ognuno del proprio orario di lezione, provvederanno personalmente ad aprire ed a chiudere accuratamente la porta di accesso alla palestra, rispettivamente all'inizio ed alla fine di ciascuna ora di lezione ivi svolta.

È vietato agli alunni l'accesso ai locali della palestra senza la presenza di un insegnante di Scienze motorie e sportive o di un responsabile all'uopo designato.

Nel corso dell'ora di lezione, ogni insegnante è responsabile del corretto uso degli attrezzi e del loro riordino prima che la/e classe/i lascino la palestra.

Eventuali danni riscontrati agli ambienti ed alle attrezzature all'inizio delle proprie ore di lezione o quelli involontariamente procurati durante lo svolgimento delle attività vanno tempestivamente segnalati al responsabile delle attività sportive, il quale si relazionerà a sua volta al Dirigente Scolastico per gli adempimenti del caso. Ogni docente risponde al coordinatore responsabile dell'uso del materiale e delle attrezzature nelle sue ore di lezione. terminate le attività, ogni docente conta gli attrezzi presi dal magazzino per esser

sicuro di averli recuperati tutti al termine della lezione.

In casi particolari, e solo ed esclusivamente per attività scolastiche, l'attrezzatura può essere utilizzata al di fuori della palestra previa richiesta scritta del docente referente dell'attività e autorizzazione del docente di Scienze Motorie e Sportive responsabile delle palestre.

Il controllo delle modalità di utilizzo degli spogliatoi e dei servizi annessi alla palestra è demandato all'insegnante di Scienze motorie e sportive che presta il proprio servizio presso la stessa; ai collaboratori scolastici, opportunamente individuati, è demandato il compito della pulizia di tutti gli ambienti della palestra.

L'uso della palestra, al di fuori dell'orario previsto per le attività sportive curriculari ed extracurriculari, è consentito agli studenti solo se autorizzati per iscritto dal Dirigente Scolastico, altresì specificando la motivazione della richiesta e l'orario di utilizzo dei locali. Gli attrezzi e i materiali della palestra sono ad uso esclusivo delle attività di Scienze Motorie e Sportive e dell'eventuale Centro Sportivo Scolastico; ogni altro tipo di utilizzo dovrà essere autorizzato dal Dirigente Scolastico dopo aver consultato il dipartimento di Scienze Motorie e Sportive.

Gli insegnanti di Scienze motorie e sportive devono puntualmente informare gli alunni relativamente alle norme di sicurezza da rispettare nei locali della palestra.

È possibile utilizzare la Palestra per progetti specifici di educazione motoria previsti dal POF che richiedono per la loro realizzazione uno spazio strutturato. In tal caso gli orari saranno definiti all'interno delle fasce orarie previste per le attività sportive curriculari e/o extracurriculari. Durante l'orario scolastico è vietato agli estranei alla scuola l'ingresso alla palestra. Non sono considerati estranei gli esperti per le attività previste dal POF.

Durante l'ora di lezione i docenti di Scienze sportive e motorie sono tenuti a vigilare attentamente sugli allievi assicurandosi altresì che nessun alunno si allontani dalla palestra; essi devono inoltre impegnarsi perché sia sempre rispettato il divieto di fumare e di consumare cibi e bevande nei locali della palestra.

In caso di infortunio o di malore degli alunni durante l'attività fisica gli insegnanti devono prestare immediatamente soccorso e, in relazione alla gravità dell'evento, qualora ci sia l'urgenza di prestare soccorso medico all'alunno, affidare la custodia della classe al collaboratore scolastico, avvisare tempestivamente la dirigenza perché si possa provvedere a telefonare ai genitori ed a chiamare contestualmente il 118, e raggiungere nei brevi tempi la palestra dove si è verificato l'episodio.

In questo caso l'addetto al Primo soccorso:

attiva il 118 tramite cordless (incarica un collaboratore scolastico o un docente disponibile ad aprire il cancello per permettere l'accesso all'ambulanza bloccando il timer per i cancelli con chiusura a tempo);

attiva un 2° soccorritore (se necessario e se presente a scuola);

assicura eventuali misure di PS;

accompagna l'infortunato in ospedale (in ambulanza se autorizzato dal personale sanitario o tramite auto personale o altra disponibile), se non c'è la certezza che i familiari siano presenti in ospedale all'arrivo dell'infortunato.

Disposizioni per gli alunni

Ogni alunno deve attenersi scrupolosamente alle istruzioni impartite dal proprio docente di Scienze Motorie

Per evidenti ragioni igieniche e di sicurezza della propria persona, gli alunni devono obbligatoriamente indossare scarpe ginniche pulite ed indumenti idonei ( tuta e/o pantaloncini e maglietta ) all'attività sportiva da svolgere, sia che partecipino attivamente alla lezione, sia che vi assistano, come esonerati. Gli allievi esonerati devono in ogni caso comunque presenziare alle lezioni. È auspicabile l'utilizzo, al termine delle lezioni, delle fondamentali regole igieniche che prevedono il cambio degli indumenti e una corretta

igiene personale.

L'obbligo di indossare scarpe da ginnastica, tenute allacciate strette alla caviglia per prevenire infortuni, vale anche quando la palestra è utilizzata in orario extrascolastico o per assemblee. In ogni caso è vietato l'accesso sul piano palestra con calzature od altre attrezzature che possano danneggiarne la pavimentazione.

Durante l'attività sportiva è necessario rispettare le norme igieniche ed opportuno non indossare orologi, catenine, fermagli, orecchini, spille, anelli al fine di evitare danni fisici a se stessi ed agli altri.

Prima di recarsi negli spogliatoi gli studenti devono lasciare telefoni cellulari ed altri effetti personali negli appositi contenitori, armadietti o cassetti messi a loro disposizione. Il ritiro degli stessi avverrà solo al termine della lezione di educazione fisica dopo essersi cambiati negli spogliatoi.

Gli spogliatoi della palestra vengono usati solamente per effettuare il cambio dell'abbigliamento; l'entrata negli spogliatoi e nei servizi igienici durante la lezione deve essere autorizzata dall'insegnante; negli spogliatoi e nei servizi igienici gli alunni devono comportarsi in modo civile e responsabile.

È vietato agli studenti usare gli attrezzi od entrare nella palestra senza la presenza dell'insegnante di Scienze motorie e sportive. È altresì vietato agli allievi prendere ed utilizzare le attrezzature di propria iniziativa senza la preventiva autorizzazione dell'insegnante. È ovviamente vietato utilizzare e/o lanciare in modo improprio qualsiasi tipo di attrezzo nonché è vietato appendersi ai canestri o ad altri grandi attrezzi presenti in palestra.

È altresì vietato entrare nei magazzini degli attrezzi senza l'autorizzazione di un docente. Gli alunni sono invitati a non lasciare incustoditi denaro ed oggetti personali nei locali della palestra. Gli insegnanti ed i Collaboratori scolastici non rispondono di eventuali furti e/o smarrimenti.

In palestra gli alunni porteranno con sé solo il materiale didattico strettamente necessario allo svolgimento dell'attività; il resto, borse, zaini ed indumenti deve rimanere nella propria classe o lasciato nei locali spogliatoi predisposti per gli alunni e le alunne, onde evitare pericolo di intralcio durante lo svolgimento delle lezioni pratiche.

L'eventuale infortunio dell'allievo del quale l'insegnante non si avveda durante la lezione, deve essere denunciato verbalmente allo stesso docente entro il termine della lezione. In caso contrario l'Assicurazione potrebbe non risponderne.

Qualora per infortunio fosse necessario il ricorso al Pronto Soccorso è obbligatorio presentare il certificato rilasciato dall'ospedale entro 24 ore in segreteria, per poter avviare ed esplicitare le procedure assicurative.

Ogni classe deve avvertire immediatamente, all'inizio del proprio turno di lezione, il docente di eventuali danni riscontrati in palestra, nei bagni o negli spogliatoi e segnalare tempestivamente quelli involontariamente procurati durante le proprie ore di lezione. Eventuali danneggiamenti volontari alla struttura della palestra e/o agli oggetti ed attrezzi in essa contenuti sono addebitati al/ai responsabile/i, oppure alle classi che si sono succedute in palestra per quel giorno qualora non si riesca ad individuare il/i responsabile/i.

È severamente vietato utilizzare i cellulari, fumare e consumare cibi e bevande nei locali della palestra, nemmeno agli alunni esonerati od ai giustificati. Qualora si disattenda a detta regola, saranno adottati provvedimenti consequenziali nei confronti del/i responsabile/i, oppure delle classi che si sono succedute in palestra per quel giorno lì dove non si riesca ad individuare il/i responsabile/i.

L'accesso alle palestre è consentito esclusivamente agli alunni che hanno lezione di Scienze motorie. Gli allievi eventualmente autorizzati ad assistere alle manifestazioni sportive di Istituto dovranno in ogni caso essere accompagnati e sorvegliati dai loro

insegnanti.

Durante le lezioni tutti gli alunni, compresi gli esonerati e i giustificati, non possono allontanarsi, uscire dalla palestra, andare negli spogliatoi, nei bagni o altrove senza la necessaria autorizzazione del proprio docente.

I locali della palestra devono essere lasciati 5 minuti prima del termine dell'ora di lezione di Scienze motorie e sportive affinché gli allievi possano raggiungere la propria aula prima dell'inizio della successiva ora di lezione.

Durante l'intervallo tutti gli studenti lasceranno la palestra ed eviteranno di sostare a lungo negli spogliatoi portandosi nell'atrio o nei corridoi della scuola, vigilati dai docenti incaricati. Gli studenti impediti all'esercizio della pratica sportiva possono presentare richiesta annuale di esonero dalla stessa in carta semplice, a firma dei genitori se minorenni, allegando documentazione medica probatoria indicante il periodo di esonero ( temporale o per l'intero anno scolastico ).

Gli allievi esonerati devono comunque presenziare alle lezioni e saranno oggetto di valutazione di profitto. Potranno svolgere attività di prelievo e/o consegna del materiale, compiti di controllo, assistenza od arbitraggio o giudice di gara od infine di collaborazione con l'insegnante che potrà così valutare queste attività.

Il comportamento, sia in palestra che negli spogliatoi, da parte degli utenti deve essere civile, corretto e rispettoso nei confronti delle persone e delle strutture. Ogni comportamento inadeguato sarà punito a norma del regolamento d'istituto.

Norme finali

Si esortano gli studenti a prendere visione del presente Regolamento ed a rispettare tutti i punti indicati.

Tutto il Personale scolastico è altresì tenuto ad osservare ed a far osservare le norme contenute nel presente regolamento.

I trasgressori saranno sanzionati secondo quanto previsto dal regolamento di disciplina.

Il Dirigente Scolastico  
Daniela Crestini