

Roma, 22/04/2020

**Alla C. A. del/della Dirigente Scolastico/a**  
**Alla C. A. de/della D.S.G.A**

**OGGETTO:** Aggiornamenti riguardo l'uso del VDT da parte degli alunni dell'Istituto.

Spett.le Dirigente,

La sottoscritta Arch. Cristina Maiolati, Responsabile del Servizio di Prevenzione e Protezione, ritiene necessario mettere in atto alcune misure di prevenzione per gli alunni della scuola nell'attuale momento di utilizzo frequente di attrezzature particolari come il VDT.

- Sarebbe opportuno limitare, se possibile, l'attività degli alunni al VDT a meno di 20 ore settimanali: premesso che la DAD è a carattere temporaneo, si ricorda però che gli operatori utilizzatori di Videoterminali, apparecchi VDT e/o PC con un impegno superiore ai limiti di legge (All. VII L. 81/08) delle venti ore settimanali per tutte le settimane lavorative dell'anno, dovranno essere sottoposti a sorveglianza sanitaria.
- Il docente, in qualità di preposto, verificherà che gli studenti non mantengano posture incongrue. È opportuno ricordare ai docenti e ai ragazzi di effettuare periodicamente esercizi di stiramento.
- L'organizzazione del lavoro deve essere realizzata considerando la necessità di ridurre le condizioni di affaticamento della vista mediante pause di almeno 15 minuti ogni due ore.
- L'orientamento dello schermo DVT deve essere tale da mantenere l'asse sguardo monitor trasversale rispetto alla fonte di luce naturale dell'ambiente.
- È opportuno, durante le pause, fissare lo sguardo alternativamente su un punto in lontananza e un punto in vicinanza per qualche minuto.

La presente costituisce integrazione e aggiornamento del DVR ai sensi dell'Art. 17 D.Lgvo 81/08.

Colgo l'occasione per i miei più cordiali saluti.

ARCH. CRISTINA MAIOLATI

